هيئة تقويم التعليم والتدريب
Education & Training Evaluation Commission

T-١٠٤
٢٠٢٢

توصيف المقرر الدراسي
الثقافة الصحية

اسم المقرر:	**الثقافة الصحية**
رمز المقرر:	**٤١٠كيم-٢**
البرنامج:	الكيمياء
القسم العلمي:	الكيمياء
الكلية:	كليه العلوم والآداب
المؤسسة:	جامعه نجران
نسخة التوصيف:	اكتب هنا
تاريخ آخر مراجعة:	اكتب هنا

جامعة نجران
كلية العلوم والآداب
جامعة نجران
NAJRAN UNIVERSITY

المحتويات:

المحتوى	الصفحة
أ. معلومات عامة عن المقرر الدراسي	٣
١. الوصف العام للمقرر	٣
٢. الهدف الرئيس للمقرر	٣
ج. موضوعات المقرر	٤

جامعة نجران
كلية العلوم والآداب
جامعة نجران
NAJRAN UNIVERSITY

أ. معلومات عامة عن المقرر الدراسي:

التعريف بالمقرر الدراسي							
١. الساعات المعتمدة:	(٢+٠) ٢ نظري						
٢. نوع المقرر							
أ.	متطلب جامعة		متطلب كلية		متطلب تخصص		متطلب مسار		متطلب قسم
ب.	إجباري		اختياري						
٣. السنة / المستوى الذي يقدم فيه المقرر	الحادي عشر								
١. الوصف العام للمقرر **يهدف هذا المساق الى تزويد الطلاب بالمعرفة بالصحة العامة؛ أهداف وأساليب برامج رعاية الأمومة والطفولة؛ أساسيات التغذية وسوء التغذية والأمراض ومكونات المناعة والمسببات والأعراض والتشخيص والتحكم وطرق الوقاية من الأمراض المعدية المستهدفة بالتطعيم والأمراض الحيوانية المصدر وأمراض الحجر الصحي والأمراض المزمنة وطرق الرعاية الصحية الأولية.**									
٥. المتطلبات السابقة لهذا المقرر (إن وجدت) لايوجد									
٦. المتطلبات المتزامنة مع هذا المقرر (إن وجدت) لايوجد									
٧. الهدف الرئيس للمقرر **بنهاية هذا المقرر يجب أن يكون الطالب قادراً على:** **-معرفة المعرفة الأساسية بالصحة العامة وطرق الرعاية الصحية الأولية.** **-وصف أهداف وطرق رعاية الأمومة والطفولة.** **-شرح أساسيات أمراض التغذية وسوء التغذية.** **-التعرف على العدوى ومكونات المناعة.** **فهم الأسباب والأعراض والتشخيص والسيطرة على الأمراض المعدية.** **-التعرف على طرق الوقاية من الأمراض المعدية التي تستهدف التطعيم.** **-توضيح الأسباب والأعراض والتشخيص والسيطرة على الأمراض المزمنة.**									

جامعة نجران
كلية العلوم والآداب
جامعة نجران
NAJRAN UNIVERSITY

ج. موضوعات المقرر

م	قائمة الموضوعات	الساعات التدريسية المتوقعة
١	**الصحة العامة** **تعريف الصحة العامة ومجالات ومجالات الصحة العامة ؛ التثقيف الصحي ورفع مستوى الوعي الصحي بين الشعوب ؛ الطب العلاجي دواء واقي؛ مجالات الطب الوقائي. الوعي الصحي في الإسلام.**	٢
٢	**رعاية الأمومة والطفولة** **أهداف برامج رعاية الأمومة والطفولة ؛ الفحص قبل الزواج الرعاية المقدمة للحوامل ؛ يهتم أثناء الولادة ، يهتم أثناء الرضاعة ؛ الطفل حديث الولادة ، الرعاية المقدمة لحديثي الولادة ؛ الأطفال الخدج (التعريف ، الأسباب التي تؤدي إلى ولادة الأطفال الخدج ، المخاطر التي تواجه الأطفال الخدج ، الرعاية المقدمة للأطفال الخدج).**	٢
٣	**تَغذِيَة** **تعريف التغذية ، عملية التغذية ، وظائف الغذاء ، خصائص الغذاء الصحي ، مقياس الغذاء (التعريف ، المزايا والعيوب) ، مكونات الغذاء (الكربوهيدرات ، البروتينات ، الدهون ، الفيتامينات (أنواعها ، مصادرها ، وظائفها ونقصها) ، ماء ، معادن: الصوديوم والبوتاسيوم والكالسيوم والفوسفور والمنغنيز والحديد والفلور واليود (المصادر والوظائف والاحتياجات اليومية والنقص) التسمم الغذائي (أنواع البكتيريا ، البكتيريا المسببة للأمراض ، العوامل التي تؤثر على نمو البكتيريا ، السالمونيلا).**	٢
٤	**أمراض سوء التغذية: فقر الدم (أنواع ، مسببات ، أعراض ، علاج ووقاية) ، العمى الليلي ، هشاشة العظام ، تلين العظام ، البلاجرا ، الأسقربوط ، البري بري ، النحافة والسمنة (المسبب ، الأعراض ، العلاج والوقاية).**	٤
٥	**العدوى والمناعة (تعريف العدوى ، مصادر العدوى ، طرق العدوى ، فترة الحضانة ، الأمراض المعدية ، الأمراض الوبائية). المناعة (المناعة الفطرية ، مكونات المناعة الفطرية ، المناعة المكتسبة ، أنواع المناعة المكتسبة ، اللقاحات والأمصال).**	٤
٦	**الأمراض المعدية التي تستهدف التطعيم** **الأمراض البكتيرية: الدفتيريا ، السعال الديكي ، الكزاز ، السل (التعريف ، المسبب ، الأعراض ، التشخيص ، العلاج والوقاية). الأمراض الفيروسية: الحصبة ، الحصبة الألمانية ، النكاف ، شلل الأطفال ، التهاب الكبد A، B و C: (التعريف ، المسبب ، الأعراض ، التشخيص ، العلاج والوقاية).**	٢
٧	**الأمراض الحيوانية المنشأ: حمى الوادي المتصدع ، الحمى المالطية (التعريف ، المسبب ، الأعراض ، التشخيص ، العلاج والوقاية).** **الإيدز الأمراض التناسلية (التعريف ، المسبب ، الأعراض ، التشخيص ، المضاعفات على أجهزة الجسم ، العلاج والوقاية).**	٢
٨	**أمراض الحجر الصحي** **التعريف والشخصيات: الجمرة الخبيثة ، الكوليرا ، الحمى الصفراء (التعريف ، المسبب ، الأعراض ، التشخيص ، العلاج والوقاية).** **التهاب السحايا (التعريف ، المسبب ، الأعراض ، التشخيص ، العلاج والوقاية).**	٤
٩	**الأمراض المزمنة** **التعريف والشخصيات: داء السكري ، ارتفاع ضغط الدم ، الربو القصبي (التعريف ، المسبب ، الأعراض والمضاعفات ، التشخيص ، العلاج والوقاية).**	٤
١٠	**الأورام أنواع الأورام ، المسببات ، الأورام الحميدة ، الأورام الخبيثة ، سرطان الثدي (التعريف ، المسبب ، الأعراض ، التشخيص ، العلاج والوقاية).**	٢
١١	**الرعاية الأولية** **أهداف وأساسيات الرعاية الأولية: الجروح ، والنزيف ، والحروق ، والكسور ، والتسمم.**	٢
	المجموع	٣٠

جامعة نجران
كلية العلوم والآداب
جامعة نجران
NAJRAN UNIVERSITY